

【通知】

- 为庆祝中华人民共和国成立60华诞,瑞华中文学校将参加芝加哥领馆组织的国庆游行活动。游行将在9月27日,星期天,11:30至2:00在芝加哥中国城举行。请有意参加的家长去校委会报名。
- 为了方便广大家长,也是为了降低简报的印刷成本,您将在每周五的下午就可以在瑞华网站看到新一期的简报,谢谢支持。
- **今天是交纳学费的最后一天。超过今天交费者将罚款10%。请大家务必及时交齐学费。**
- 两周后的9月26日,将召开年度家长大会。会议将向家长汇报08-09学年校委会的工作及财务报告,请家长安排出席。

***9月10日是中国的教师节,祝全体教师节日快乐!

【课程调整通知】

根据上两个星期的出席情况,校委会决定取消以下课时:

- CC1, 书法入门, 2:00-2:50, 教室 142A, 郭光俊
- G04, 围棋入门 4:00-4:50, 教室 118, 黄丽萍
- G05, 围棋入门, 12:00-12:50, 教室 118, 黄丽萍
- TP1, 汉语表演班, 12:00-12:50, 教室 142A, 郭光俊
- ERW4, 英语阅读及写作(六年级) 4:00-4:50, Laxton, Lorene
- SL1, 少林八段锦, 2:00-2:50, GYM, 赵文
- CYL, 韵律操, 4:00-4:50, North Hallway, 徐梅

捐款光荣榜

8月29日,学生家长也是启东公司老总赵惇国先生向瑞华中文学校捐赠一千美元。校委会特此感谢赵先生多年来对我校的大力支持。

大家关注

据有关部门预测, H1N1 流感还有可能在今年秋天在美国流行,校委会提醒家长要严重关注。我们希望把流感传播的危险降到最小,目标是尽量让学校能够像其它流感季节一样安全渡过。我们随时与203学区,卫生部门保持联系,并告知广大家长。

如果您的孩子有发烧,呕吐,等H1N1流感及其它流感症状,请把他们留在家里观察,休息,请不要送到瑞华上课。

教师如发现发烧症状的学生,请立即通知值班校董。

特别提醒大家一定尽早给孩子和自己注射流感疫苗。

另外请家长也注意以下几个方面:

- 平时多洗手。放学或从公共场所回家要洗手。
- 教会你的孩子不要和别人共用杯盘;打喷嚏或咳嗽时要用纸巾,或用肘部,胳膊和袖子挡住嘴。
- 观察流感的特征和表象。患流感通常表现如下:华氏100度,摄氏37.8度,咳嗽,嗓子发酸,流鼻涕,浑身疼痛,头痛,感觉疲劳,有些人伴有呕吐,腹泻的现象。

如果你的孩子有以上的症状,请把他留在家中,不再发烧24小时后可以回学校上课。

【图书馆通知】

图书馆新购国内最新影视DVD,请感兴趣的家长速去借阅。

【家庭教育论坛】

怎样判断一个人的心理是否健康?

判断一个人的心理是否健康有以下十个指标:

1. 对环境的适应能力。生活环境发生变化后,仍能随遇而安。情绪稳定,不受天气、地理条件影响,也很少受人际关系变化的影响。
2. 心理强度。情绪变化不强烈,能冷静地寻找原因,抗精神压力的能力强,属心理健康水平较高的一类。
3. 心理承受力。有些精神压力不是突然而来、迅速而去的。它们缠缠绵绵,伴随着人的工作与生生活长时间存在。能坦然面对这种境况的人,心理承受力较好。
4. 心理自控能力。人对自己的情绪、情感和思维活动,对自己的言行举止都具有自我控制能力,只是这种能力有个体差异。一个心理比较健康的人,自控力是较强的。
5. 自信心。自信心是心理健康的核心支柱。当一个人面临生活问题和工作任务时,首先要估计一下自己的能力,想一想自己有无足够的力量去应付客观要求。真正的自信心有赖于正确评价自己的能力。
6. 心理活动的节律性。人的心理活动有自身的节律,比如意识状态便有明显的节律,觉醒——睡眠周期便是意识的节律性表现。这种周期被破坏,便会产生所谓的失眠,从而可能引发心理焦虑。
7. 意识水平的高低。观察水平而言。在观察力中,自我观察是对自己的情绪、思维、个性特点及行为表现的体验及察觉,通常也称为自觉性。对环境的观察力包括对客观事物的存在、发展以及细小差异的察觉。正常的意识活动是保证心理健康的敏感指标。
8. 社会交往状况。正常的社会交往,是符合人情事理的人际交往。它可以增强人的生活情趣,增进社会适应能力。在生活事件发生时,能及时获得社会支持。所以社会交往既可作为心理健康的指标,又是增进心理健康的途径。
9. 思维的品质。思维品质以其现实性和逻辑性为标志。不良的思维品质,多表现为空泛性和反逻辑性。如果一个人的思维活动不具备现实性、不合逻辑性,那么在现实生活中必然处处碰壁,并由此造成种种不愉快的情绪,影响身心健康。
10. 心理受创伤后的康复能力。心理健康的人在蒙受精神创伤后,可以很快恢复常态,不留严重后果。

人的心理健康是从小建立和培养的,家庭环境,教育环境,以及是否经历了突发事件,及事后心理辅导是否得当。日常家庭环境是对孩子心理健康最直接的影响因素。自信,开朗,达观的性格是在平平常常,潜移默化中形成的。希望家长在重视孩子的智力培养的同时,关注孩子的心理健康,尊重孩子,保护孩子的自信心,让孩子享受应有的快乐。

【中华文化点滴学】

9月7日是白露节气。顾名思义,白露是气温渐凉,夜来草木上可见到白色露水的意思。露是由于温度降低,水汽在地面或近地物体上凝结而成的水珠。所以,白露实际上是表征天气已经转凉。这时,人们就会明显地感觉到炎热的夏天已过,而凉爽的秋天已经到来了。现在正是候鸟南飞避寒的时候,其它百鸟开始贮存干果粮食以备过冬。可见白露实际上是天气转凉的象征。

《礼记》中的:“凉风至,白露降,寒蝉鸣。”言简意赅,入境入景,让我们见识古汉语魅力。

白露是秋天,也是收获季节的开始。住在芝加哥,大家该忙着安排摘苹果,看红叶了。若人在北京,重阳节临近,登高远眺,长城内外,香山红叶,真是美景无限。

【前台总值班表 Main Duty List】

Room	09/12/09	09/19/09	09/26/09
校委/董 1(上,下午)	黄玉民	宋炜东	汤学清
纪检/前台 1(上午)	陈敏	卢美娴	陈敏
复印机(上午)	王中	陆艺	王中
纪检/前台 1(下午)	赵永忠	金玲	何劫
纪检/前台 2(下午)	席密	张亚娃	胡晓蕾
纪检/大厅/打铃(下午)	高云霄	金忠民	刘善根
复印机/后大厅(下午)	王景东	杨中	章佼

【上午家长值班表 Parent Duty for Morning Class】

Room	09/12/09	09/19/09	09/26/09
116 (上午)	Hou, Qunfang	Miao, Ming	王振永
117 (上午)	马晓雯	Zhao, Yutong	敖勇
118 (上午)	Yuan, Yuan	Peng, Hattie	Chen, Yuan
128 (上午)	张天	Liu, Lide	Chen, Yiqing
129 (上午)	王文华	Wang, Jing	Chai, Heung ching
130 (上午)	Zhu, Qing	Ding, Yuxian	刘梅
131 (上午)	Yang, Jane	Yu, Yan	Guo, Dan
132 (上午)	Cao, Yanni	高净	Wu, Shuyong
134 (上午)	周一鸣	邱向明	Wang, Jing
135 (上午)	赖凯华	李昂	Yan, Haibin
141 (上午)	Li, Cathy	程航飞	汪玉琴
142 (上午)	Cai, Xiaoyuan	Huang, Yihui	Shi, Xiaodong
143 (上午)	Yang, Wendy	Yee, Susan	周慧
144 (上午)	蔡旭苗	宋秋景	Li, Chongyang
147 (上午)	Li, Yi	Yan, Dan	Wang, Janice

【下午家长值班表 Parent Duty for Afternoon Class】

Room	09/12/09	09/19/09	09/26/09
Kids Dancing	Li, Tammy	朱文明	Hu, Kathy
101*(下午)	Zhang, Mei	Shi, Bing	Yuen, Ning
102*(下午)	Pan, Yuying	Lei, Zhengming	Yang, Don
103*(下午)	Fan, Qionglin	赵艳	Chen, Yan
104*(下午)	顾全	王燕	Liu, Joyce
105*(下午)	Gao, Yiping	党玉梅	Zheng, Dingwen
106*(下午)	Lei, Zhuyu	Hu, Weidong	王鸣真
107*(下午)	Kan, Donghui	任宁	Li, Yingjie
108*(下午)	Huang, Yan	Yang, Bing	张志毅
114*(下午)	梅治邦	徐红英	王星
115*(下午)	Macdonald, Shan	Zhu, Weihua	Wu, Weimin
116*(下午)	周希明	Shen, Yanping (kate)	Zhao, Shiguang
117*(下午)	吴举林	Gao, Judy	王蓉
118*(下午)	Wu, Teresa	Shi, Xiangbin	唐跃明
128*(下午)	陶为霖	游志贤	Fu, Thomas
129*(下午)	Xiao, Rose	Wu, Kristina	罗琼
130*(下午)	廖革	朱锦耕	Wu, Funeng
131*(下午)	Liu, Lianyan	Lou, Bin	车沛然

【下午家长值班表 Parent Duty for Afternoon Class】

Room	09/12/09	09/19/09	09/26/09
132*(下午)	Liu, Xiaokun	Xia, Julie	Li, Hui
133*(下午)	Zhao, Mingxin	Xia, Xiaohua	张丽兵
134*(下午)	Yan, Yong	王跃	Wu, Shujun
135*(下午)	杨俊	Yang, Anna	庄艺
140-C*(下午)	汤明	Xu, Wei	Ma, Shwu-fan
141*(下午)	Wang, Janice	王向阳	Zhang, Xiaoyi
142*(下午)	Zhou, Yansheng	张新	朱潜龙
142-A*(下午)	陈蕾	Xiao, Mingcai	Song, Minghao
143*(下午)	王敏	Xu, Sussy	Feng, Jean
144*(下午)	Zhou, Guodong	曹文怡	李素玲
147*(下午)	Ke, Huishan	Huang, Andy	Xu, Hongjie

【征文启事】

瑞华的简报是联络和沟通教师, 学生, 以及校委会的桥梁。希望教师, 学生和广大的家长踊跃投稿。特征文如下:

- “我和我的祖国”, 今年的 10 月 1 日是中华人民共和国建立 60 周年的日子, 征文以“我和我的祖国”为题, 写您和您的孩子和祖国的血脉亲情, 祖国文化对您的影响, 等等。
- “暑假里的一天”, 征文以暑假里的一个夏令营, 一次旅游为题材, 文体不限。
- “中文和我”, 征文以学生学习中文的经验, 体会为主题, 与瑞华的其他家庭交流辅导孩子学中文的体会。
- “家庭教育经验谈”, 瑞华的家庭里出来了不少的优秀子女, 是西部各个高中的骄傲。请家长写一写家庭教育的经验了体会, 也把家里的喜讯和大家分享。

此外简报将设立教学交流栏目, 请老师们交流自己在中文和文艺教育方面的经验和体会。

请把您的稿件寄到 Ray.Newsletter@gmail.com, 感谢您的参与。

【国庆 60 年专题】

今年的十月一日是中华人民共和国成立 60 年的日子, 本简报将陆续介绍六十年, 中国人在各方面创造的伟大奇迹。今天介绍生物科学和基因工程方面的成就。

- 生物科学** (1) 1965 年, 我国科学家在世界上首次破译牛胰岛素基因后, 成功地人工合成了该胰岛素。
 (2) 1998 年中科院上海生化所又成功地运用基因方法重组人胰岛素。
 (3) 1984 年, 青年学者旭日干与日本学者合作, 培育出世界上第一胎“试管山羊”, 1989 年, “试管绵羊”被成功培育。
 (4) 被世界称为“杂交水稻之父”的袁隆平, 于 1973 年在世界上首称育成籼型杂交水稻。直到 90 年代, 杂交水稻的影响还在继续。
- 基因工程** (1) 从 1980 年开始, 由上海医学遗传研究所与复旦大学遗传研究所合作进行乳汁中含有人凝血因子 IX 的转基因羊研究获得重大突破, 使我国的转基因羊技术处于国际领先水平。
 (2) 一种生长耗料低、肉质好、抗病力强的转基因猪, 已由湖北省农科院畜牧所培育成功, 其基因导入总效率 2.1%, 比国外高出一倍多, 超过国际先进水平。
 (3) 在基因药物方面, 1988 年, 我国研制成功乙型肝炎基因工程疫苗; 1992 年又研制成功治疗乙肝和丙肝有特殊疗效的合成人工干扰素等一批基因工程药物, 其中一些药物已进入市场。