



# 简报

下周三是中国传统的中秋节，祝大家家庭幸福，和和美美！

### 【大家关注】

- 家长和同学们请注意，从今天开始没有注册的学生将被请出教室和班级。如果你所在的班级还有注册名额请赶快到校委会办公室注册。
- 这个周末也是学费到期时间，过期交纳学费将收取10%罚款。
- 请广大家长和同学们注意：为了严格学校的管理，维护不同校区的制度。Kennedy 校区的学生如果缺课，请不要去 Still 校区补课。前去补课的学生将会被请出教室。
- 庆祝中秋节，瑞华两个校区大门外都有月饼出售。绝对优惠，不容错过。欢迎大家前去购买！



### 【本周金融讲座】

主讲人：王健，资深金融投资顾问，

《股市展望，V型复苏后的投资策略，退休规划的新趋势》

Stock Market Outlook - Road Map of Recovery, What will happen after V shape recovery?

周六下午 1:00 至 3:00, 146 教室

### 【下周金融讲座】

主讲人：Dr. William Ren

周六下午 1:00 至 3:00, 146 教室

Dr. Ren's series of financial workshops to help us understand personal financial planning and portfolio management.

9/25/2010: Rules of the Road: Foundation of Investing.

10/2/2010: Paying for Education and Retirement Reality Check.

10/9/2010: Protect What is Important: Insurance and Annuity.

10/16/2010: Portfolio Management.

10/23/2010: Tax Free Investment, Will and Trust.

### 【Still 校区值班表 Parent Duty at Still School】

前台	本周日	09/26/10	10/03/10
前台/打铃	陈敏	何劼	张敏
复印	高玉兰	王卫华	苑守中

Room	本周日	09/26/10	10/03/10
B12	Lu, Hongtao	钱卫	Zhang, Tom
B15	Lou, Xuesong	Zhang, Xiaoqiong	袁江
C17	Gao, Juehua	Liang, Lan	Lu, Zhengqi
C18	Li, Yang	Chen, Amy	
C19	Ding, Hong	李予涛	Feng, Karen
C20	宫秀梅	田守瑞	Chen, Yanmei
C21	Yu, Helen	汪轶华	Liao, Weiguo
D27	程芝芬	Xia, Julie	Lei, Zhuyu
D28	Xin, Meng	孙乐颖	王青士
D29	Gao, Jian	Qin, Liping	Gao, Jian
D30	Zhuge, Yan	王成毅	龚汀坚
D31	Li, Qiue	田爱民	Chen, Zhonghe
Gym-SM	王晶	王青士	王晶
Gym	朱宁	何云	Xu, Liangji

### 【家庭教育论坛】

#### 父母必须传授给孩子的六种技能

技能一、开心：一个人首先要开心，如果连开心都做不到，那什么也谈不上。有人说，有些时候为了达到某个目标而暂时忍耐痛苦，虽然不开心，但是也很有意义。其实，为了一个目标而忍受的一些东西，并非不开心，他可是身体上苦一点，情感上孤独一点，但是他的内心并非不开心，因为有希望在安慰和召唤他。真正的不开心就是对自己的彻底失望、被动的屈辱和内心不可挥散的空虚与恐惧。

快乐与其说个性使然，不如说是一种素质和能力。快乐需要一个豁达心胸和乐观的心态和足够的安全感。不为一些不好的事情耿耿于怀，而能够迅速的从委屈、伤痛中恢复，不为过去所累，不为未来而忧，活在当下，不为过多的欲望所累，能够自我悦纳、自得其乐，这不仅是性格使然，而是一种素质。

所以，为人父母，对孩子要慈爱有加，让孩子在情感上有足够的温暖和归属感；要求孩子时要严格却不能严厉、凶恶；当孩子受了委屈、挫折、冷落的时候，要引导孩子乐观通达，让孩子感到如果用好的心态面对现实，现实就不会那么糟糕。总之，让感到人生是一件让人开心的事情，学会快乐，是教育中再重要不过的事情。

技能二、放松：人类的智慧和能量是惊人的，但是人们的自我束缚、自我困扰、自我矛盾太多了，所以大多数人不仅无为无能而且烦恼无尽。

在妨碍人类潜能发挥的诸多因素中，紧张应该也是比较突出的一个。人在放松的状态中，思维是开放而且活跃的，而在紧张中是封闭而僵化的，就好比在台上演讲，放松让人侃侃而谈，而紧张让人结结巴巴。

很多时候，我们还是太容易紧张了，这是因为我们从很早就养成了紧张的习惯，每当面对挑战、危险和不确定因素的时候，面对那些在我们心中高高在上的人的时候，面对那些重大的场合的时候，我们总是紧张不已。

这些紧张妨碍了我们自我的发挥。其实有什么值得紧张的呢，只要我们能关注当前的事情而不是外界的环境和事情结果所能带来的影响，我们就不会感到紧张，我们只想着发挥自己，事情就简单了，往往我们在这个时候更出色。

所以我不希望孩子紧张。我认为暴力的强迫是导致孩子紧张的重要根源之一。粗暴的让孩子感到不可抗拒的威胁是我们应该格外注意避免的。

技能三、专注：弥散的阳光算不了什么，而如果用凸透镜把它凝聚起来，则可以使物体燃烧。人的精力也是如此，散散慢慢，浑浑噩噩，一天天过去，什么进步和变化也没有，但是，心系一处，持之以恒，就会创造出让人惊讶的成绩，那些让我们尊崇的人必定是善于集中精力的人。

有些人看似漫不经心，实际上很专注。但是这种人是少数，更多的人看似紧张兮兮，但实际上用不下心去。往往用百分之九十的时间来关注问题，却只用百分之十时间来解决问题，关注越多，压力越大，精神上已经承受不了了，行动上还没有开始，到最后不做不行了，只好草草了事。

所以，要从小培养孩子的专注能力。创造和利用各种各样的刺激来吸引孩子的注意，孩子一旦沉迷于某件事情(只要它不是有害的)，我们就尽可能的不要去打扰他，至少不要因为吃饭去打断他，晚吃一会儿饭没什么，饭菜凉了可以再热一下，孩子专注状态十分珍贵的，我们这一点麻烦千万不能忍不得。孩子的专注状态一贯的被破坏，他的专注能力就会受到损害，这将是终生的损失。(未完，请看下期)

### 【\*\*\*\*\*好消息\*\*\*\*\*】

时代图书-新华书店北美网 ([www.timesbook.com](http://www.timesbook.com)) 将于9月17-19日在 Naperville, H-Mart 超市举办大型中文图书音像展，届时将有图书、期刊、影视、音乐、百货等近万个品种等待您的光临！中文学校的每个家庭去超市参加书展的，都可以免费获赠一张“汉语拼音挂图”。

**【Kennedy 校区前台总值班表 Main Duty List】**

Room	本周六	09/25/10	10/02/10
校委/董 1(上,下午)	张胜忠	郭志宏	毛文蕾
纪检/前台 1(上午)	王祖宁	陆艺	陆艺
复印机(上午)	唐莉	唐莉	王祖宁
交通管制(下午)	赵永忠	刘善银	陈祖兴
纪检/前台/大厅(下午)	金玲	胡晓蕾	卢美娴
纪检/打铃/巡视(下午)	高云霄	陈洁	席密
复印机/后大厅(下D)	王景东	杨中进	章佼

**【Kennedy 校区上午家长值班表 Parent Duty for Morning Class】**

Room	本周六	09/25/10	10/02/10
116 (上午)	蔡旭苗	韩孝清	Hu, Xiangsheng
117 (上午)	金济山	Zou, Hongwei	Miao, Ming
118 (上午)	Chu, Karin	潘为群	宋秋景
128 (上午)	Zhu, Yingchun	Liu, Hongmei	何振浩
129 (上午)	Ye, Yanqun	Tang, Monica	关瑞
130 (上午)	张洁	Zhao, Shiguang	吴迪
131 (上午)	Chai, Heung ching	葛怡	Chen, Huayun
132 (上午)	谭莉	邓辉	卓婷婷
133 (上午)	Lu, Liwei	Huang, Yihui	吕世勇
135 (上午)	Li, Xiaofan	汪玉琴	Yu, Liyan
141 (上午)	Yan Zhou	Han, Bing	Chu, Karin
142 (上午)	Gao, Weihua	沈瑗薇	Chen, Linda
143 (上午)	Shi, Yong	邢华	Pan, Zack
144 (上午)	熊辉	Li, Ying	唐跃明

**【Kennedy 校区下午家长值班表 Parent Duty for Afternoon Class】**

Room	本周六	09/25/10	10/02/10
Kid Dancing	Ke, Huishan	Wan, Baojie	Lac, Denise
101*(下午)	Chen, Jie	Chen, Yamei	陈峥
102*(下午)	邹宝方	Xu, Li Yu	Xu, Li Yu
103*(下午)	Pang, Bao	马赞	Yang, Vicky
104*(下午)	Kan, Donghui	张晓辉	Kan, Donghui
105*(下午)	廖静石	Fang, Yuhong	Yang, Anna
106*(下午)	Chen, Lynn	Yan, Anna	Zhao, Xuan
107*(下午)	Liu, Xianzhong	Ding, Ping	陈美玉
108*(下午)	Hong, Mei	Xiaoyan Lu	Liang, Frank
114*(下午)	Liu, Tianfang	Zhou, Guohua	马赞
115*(下午)	Xiao, Mingcai		周伟明
116*(下午)	牟功民	Zhu, Weihua	Lin, Jin
117*(下午)	Zhou, Yijin	沈燕玲	邹宝方
118*(下午)	Wang, Yan	李咏梅	zhao wei
128*(下午)	Chen, Sharon	Zhou, Hong	Chen, Yulan
129*(下午)	Zhao, Helen	张跃峰	梁梅
130*(下午)	Wu, Hao	张天	Tu, Zhiwei
131*(下午)	徐佩	黄震宇	Lei, Zhengming
132*(下午)	Kulkarni, Sunil	Zhao, Xuan	Vercoe, Fenghong
133*(下午)	Chao, Charissa	Chao, Charissa	Zhang, Qingxiang
134*(下午)	梅治邦	Zhou, Yansheng	石建军
135*(下午)	Zhao, Beibei	王敏	Zhou, Ling
140-C*(下午)	鲁长春	陈海艳	Que, Shiyuan
141*(下午)	Li, Yinsong	徐晓	French, Pancha
142*(下午)	解军	Zhao, Changsheng	Zhao, Changsheng
142-A*(下午)	孙毅梅	Tong, Bing	Ho, Grace
144*(下午)	张志毅	Camis, Sherry	Huang, Min
147*(下午)	Zhang, Yuzhu	王明星	段金桥

**【彩云追月--中秋】**

花在此时落，月在此时圆  
人间天上，歌起舞翩跹  
凤鸟还巢，更无狼烟  
寂寞了美婵娟。

波涌万种缠绵，海底倒映天  
不教浮云将月蔽，心想太平万万年  
我有霓裳风吹动，水起涟漪歌抚平  
云藏潜龙，月隐寒宫  
云须染彩，月洒光晕  
彩云追月，云掩秋空  
月沾凉意，云载清风  
才现欢欣，又惹愁生  
此忧谁解？谁是知音？  
且饮此杯，共语升平  
良辰易逝何如梦。



**【神观房屋检验服务 - Divinity Probe Home Inspection】**

注册房屋检测师陈观乐, Sean Chen, 密西根大学建筑系硕士

- 15年专业建筑设计, 营建, 房屋检测经验
- 协助您和您的客户了解房屋内外构造及维修知识
- 提供法拍屋 (Foreclosure) 修复费用估价及设计施工协助
- Free Consultation on Remodeling/Addition for Buyers
- Radon Test & Mitigation, Mold Inspection

Tel: 630-544-8147

Fax: 630-357-7258, [divinityarchitect@gmail.com](mailto:divinityarchitect@gmail.com)

Please visit [www.divinityarchitect.com](http://www.divinityarchitect.com)!

**【金凤凰旅游一最新推出 \$88 超低特价团 秋冬季江南风情8天】**

上海 / 苏州 / 无锡 / 南京 / 杭州 / 上海 (每逢周六出发)

费用包含: 酒店, 餐饮, 门票, 景点, 导游, 交通, 保险 (中国境内旅游意外险) 费用不含: 小费 (\$8 美元 / 人 / 天), 中国签证, 保险费 (医疗及取消行程), 私人消费, 因私人原因, 罢工, 天气, 政治因素, 战争, 灾害或其它不可抗拒的因素引起的额外费用。

\* 代办各大航空公司特价机票; \* 美国境内 (美东, 美西, 夏威夷等) 旅行团, (买二送一)。留学, 商务考察团; \* 芝加哥一、二日游。

\* 代办中国一年、两年多次往返中国签证, 各种公证、认证书等。

预知详情, 请联络: Linda Jin (靳玲子)

Tel: 630-985-4434(business) or 630-697-0632(cell)

email: [jin\\_lz@yahoo.com](mailto:jin_lz@yahoo.com)

**【北斗功夫学院】**

是芝加哥地区规模最大的一所中国专业武术学院。学院本着传播中国武术为己任, 精心编排教材, 因材施教, 循序渐进, 严格要求而不失寓教于乐。学院由前北京武术专业队教练董晓飞, 中国武术冠军李强亲自执教。

现正举办场馆乔迁优惠活动: 凡报名 3 个月者将获得一个月免费。

活动截止于 2010 年 9 月 30 日

新址: 614A W 5<sup>th</sup> Ave Naperville IL 60563 (Right behind Naperville North High School) 630-717-7760 [www.beidoukungfu.com](http://www.beidoukungfu.com)

**【新鲜中国蔬菜】**

因 Kennedy 学校及附近不许设摊, 现移至麻婆小馆前停车场旁 (Hmart 后方) 继续为大家服务。

每周六及周日 12 - 2 PM, 5 - 7 PM, 欢迎前来选购。

本地种植, 有机蔬菜。

**【伊州少林功夫武术馆】**

位于 Naperville 西林中文学校的 Mall 里, 邻近 H-mart 和 K-mart。武馆面积三千多英尺, 设备齐全, 是该地区规模最大, 设备最新的武馆。武馆总教练: 陈杨, 法号: 释延杨。中国武英级运动员, 国家一级武术教练和裁判。他自幼习武, 功底雄厚, 在嵩山少林寺学习 8 年少林功夫, 被选为少林武僧团后备主教练, 带队到达过三十多个国家和地区进行巡回演出和文化交流。

武馆设有孩子武术, 成人太极、散打、擒拿和少林功夫课程。

欢迎大家来免费试课并享受开业优惠。电话: 773-556-3622

地址: 1163 E. Ogden Ave #633, Naperville, IL 60563

Email: [master@ilshaolin.com](mailto:master@ilshaolin.com); Web: [www.ilshaolin.com](http://www.ilshaolin.com)