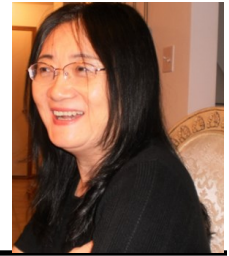




瑞华简报

2013年2月2日 壬龙年 农历腊月二十二 第492期
http://www.raychineseschool.org ; info@raychineseschool.org

每周一星



【流感最新动态和预防】

美国目前发生大范围的流感爆发，这次大范围的流感疫情已经蔓延到美国50个州中的除加州、夏威夷州和密西西比州外的其他47个州，而且流感病毒主要为甲型H3N2。

十年来最严重流感疫情袭击美国。今年的流感病例比去年多出十倍。这个季节最常见的流感病毒种类H3N2据说会导致相当严重的病情，尤其是在老年人和儿童中间。到目前为止，已经导致至少20个18岁以下的儿童和青少年死于今年的流感。

美国疾病控制与预防中心建议，从六个月的婴儿开始，所有的人都应当考虑注射疫苗。美国疾病控制与预防中心流感部的负责人说，为了抗击这个季节的流感而研制的疫苗(防疫针)有效程度为62%。那就意味着，打了预防针的10个人里面，就有四个在接触到病毒之后，还照样会染上流感。

冬季如何预防流感？

1、**打流感疫苗** 无论是甲型H3N2流感，还是甲型H1N1流感，均属于呼吸道传播疾病，其日常防控措施与普通流感防控措施是一致的。

接种流感疫苗是预防流感最经济、有效的措施。今年的季节性流感疫苗就可同时预防甲型H1N1病毒、甲型H3N2病毒和乙型流感病毒。老人、儿童作为流感高发人群，最好尽早接种流感疫苗。

2、**抗病毒药物预防** 大家也可以适当准备一些抗病毒的药物，在缓解流感症状的同时，缩短患病的时间和降低患病的严重程度，在流感流行期间预防性用药能减少流感的发病率。

3、**加强体育锻炼** 增强机体抵抗力是预防各种传染病的最佳方法，而适当的体育锻炼又是增强机体抵抗力的有效途径之一。要根据自己的身体状况，适当多做运动，锻炼身体，增强体质和机体抵抗力。

4、**保证充分休息** 人的休息、睡眠状况会直接影响抵抗力水平。为此每天要保

【董事会通告】

根据学校章程和以往有关董事会决议，董事会为新学年招聘校长。校长任期将从2013年6月1日到2014年5月31日，欢迎一切有志为瑞华平稳健康发展做贡献的学校成员前来公平竞选。竞选人必须是瑞华中文课在学学生的家长。有学校管理经验的候选人优先考虑。在确定参加竞选之前，请向董事长张胜忠索取《关于瑞华中文学校校长职责的规定》的文本，充分了解校长的各项职责。请在2月7日以前把竞选意愿email给董事长张胜忠：chairman@raychineseschool.org。董事会将择优安排面试。最后由董事会成员投票决定人选。

【董事会招聘】

瑞华中文学校2013年Summer Camp
Director

候选人必须具备瑞华中文学校会员资格。2013年春季的瑞华教师符合候选人资格。Summer Camp的时间为6月初至8月中旬。每周5天，共计10周左右。报酬为每周\$1,000。奖金在Camp结束后由董事会决定。请在2月14日以前把参选意愿email给董事长张胜忠 chairman@raychineseschool.org。董事会将以无记名方式投票决定人选。

【本周讲座】

主讲:潘劲波 税务讲座1

内容: 收入税的更新提高 在增税环境中的税务规划 房地产投资中的税务优惠
时间: 下午1:00至2:50 日期: 二月二日
地点: 教室146

证充足的睡眠，不要熬夜；感到身体疲劳时要及时安排休息。

5、**不吸烟、不酗酒** 事实已经证明不吸烟可以少得呼吸道疾病，而酗酒则可以降低机体的抗病能力。为此要做到不吸烟、不酗酒。

4、**注意个人和环境卫生** 保持室内空气流通，可以降低房间内病毒的浓度，进而

☆☆☆☆

周晓惠 自1998年起服务于瑞华中文学校。十多年来主教学前大班，期间，参与和主持过学校的管理工作多年。我虽然大学主修电子专业，但自幼喜欢文学，诗词，加上那份对孩子们特殊的爱和开朗的性格，很自信也很自豪地成为一名海外中文教师。在瑞华当过了十几年的“家长”，做过了几年的“领导”，教过了好几百个学生，对中文学校有了深厚的感情。十几年的教学体验，积攒了很丰富的幼儿教学的经验；我的教学特点是不断创新教学形式的多样化，结合孩子的年龄特征，课堂以互动教学为主，讲究形式活跃，寓教于乐。我的教学宗旨是：让孩子们自信地，快乐地学好中文。

【习作】二零一三年的第一天，我和妹妹起得很早。妈妈说“我们全家今天去芝加哥科学工业博物馆。”我和妹妹听到了，高兴地跳起来。我们把东西放进书包就准备出发。我们开了大概一个小时的车程，就到达了芝加哥南面的工业博物馆。

我们乘电梯到二楼看见了许许多多的圣诞树。每棵树是从不同的国家来的。我们找到了美国的，中国的圣诞树。它们都很漂亮。我和妹妹在美国的圣诞树下照相，爸爸和妈妈在中国的圣诞树下照了相。在许多的圣诞树中，我最喜欢的是希腊的圣诞树。

我们看见了一股涡流在空中。我和妹妹跑去一看，科技馆里正在讲龙卷风的形成，我仔细地听。然后，我又看见了闪电的形成和彩虹的出现。

随后我们又去了查理布朗漫画展览。展览里面有很多人物画像，象莎莉布朗，查理布朗，和史努比。我和妹妹最喜欢史努比。我和妹妹也画了史努比。

我，妈妈，爸爸和妹妹又去了人体展览馆。这个展览非常有趣。有许多的游戏都是人体器官和系统组成。最有趣的游戏是当你的身体扭动时，屏幕上的人会哈哈大笑。

我们一家在科学工业博物馆愉快地渡过了一天。
— 四年级 吴豫

减少人与病毒接触的机会，因此要经常开窗通风，让空气流通起来。同时要保持环境清洁。

Kennedy 校区/前台值班表 2/2/2013		2/9/2013
Room/Duty Area	Name	Name
校委 (上午)	胡晓蕾	曾树祥
校委 (下午)	曾树祥 郑唯琼	胡晓蕾 徐鉴
前台/打铃 (上午)	陆艺	杨朔
复印 (上午)	王祖宁	陆艺
交通管制 (下午)	刘善银	李效农
前台 (下午)	唐莉	奚文婷
打铃 (下午)	席密	罗霁远
复印 (下午)	杨中进	章佼

Kennedy 家长值班表 (上午10:00 - 12:50)		
	2/2/2013	2/9/2013
Room/Duty Area	Name	Name
128	储凯玲	Li, Tracy
130	Moy Fong Yee	Ke, Huishan
134	Austin, Jim	Ho, Eddie
135	Haverkos, Edna	Liu, Dajin
142	Tingke Xie	周充
144	Chua, Evelyn	景冰

Kennedy 家长值班表 (下午12:50 - 4:50)		
	2/2/2013	2/9/2013
Room/Duty Area	Name	Name
101	Hu, Kui	吴华威
102	Sheng Yu Qin	Zhang, Zhixin
103	Yang, Qiang	Hu, Xiangsheng
104	林娟	Taitai
105	Hu, Weiping	Guo, Rong
106	Chen, Yamei	王琳
107	吕世勇	Tu, Zhiwei
108	Yu, John	Zhang, Hong
114	Huang, Yan	王欣
115	陈焰	汤爱华
117	Xiao, Xiaohui	李雁
118	Yang, Mei	Xu, Yijing
128	Trivedi, Ana	Savsani, Leepsa
132	袁婷	张子杰
135	叶洁依	舒展
141	Li, Wenping	Wang, Mingshu
142	Liu, Linda	Ming Jing
143	Gexin Liu	李昂
144	Fengxia	Mckenna, Michael
142A	He Shannon	Guang Ting
140C	Binkowski, Andrew	Chen, Yulan
Multi-Room	Ye, megan	Gong, Linglong

【下周讲座】

主讲:潘劲波 税务讲座 2
 内容:税的更新提高 税务规划 房地产投资中的税务优惠
 时间:下午1:00至2:50 日期:二月九日 地点:教室146

Still校委家长值班表 (下午12:50 - 4:50)		
	2/3/2013	2/10/2013
Duty Area	Name	Name
校委 (下午)	何劼 汤学青	何劼 王中
前台/打铃	苑守中	陈敏
交通管制	张敏	卢美娴
B House 1	Chen, Xueqing	朱文明
B House 2	xu, lisa	Eshbach, Julie
C House 1	孙毅梅	Lin, Ron
C House 2	Xu, Kevin	Ruan, Denny
D House 1	Devakonda, Pandu	邓燕
D House 2	廖革	Johnson, Sean
E37	xu, matthew	Li, Juan

【广告】

金凤凰旅游 Phoenix Travel Chicago Email: jin_lz@yahoo.com
 电话: (630)-985-4434 / (630)-697-0632 秋季特价机票 * 芝加哥—上海往返\$885(含税)中国特价旅游团 * 江南八日游\$49 * 京—津—承 9天 \$99 * 张家界 7天\$99 * 七彩云南 7天\$99 * 5星酒店. 吃、住、行全包 * 美国境内特价团美东/美西/夏威夷/黄石公园等(买二送一) * 办中国签证\$25/本 \$20/2本 \$15/3本 * 芝加哥一日游
 地址: 1806 Woodview Court, Darien IL. 60561

刘文翰 牙医博士 Dr.Anthony W. Liu D.D.S 美国牙医协会 家庭牙医 全科 30年牙医 经验丰富 牙齿美容. UIC Doctor of Dental Surgery. Office hour: Mon-Thur 10AM-7PM, Fri 10AM-4PM, Sat 9AM-5PM. 电话: (630)357-0002 地址: 3060 Ogden Ave, Suite 210, Lisle, IL 60532

牙医博士朱迎春 - Ogden Valley Dental, 1224 W Ogden Ave, Naperville, Phone: (630) 305-6161, (630) 305-6166 * Office Hour: Mon-Thu 9:30AM-6:00PM, Fri-Sat 9:00AM-2:00PM * New patient without insurance SPECIAL \$69.99 for your first visit including exam, X-ray / cleaning

科罗拉多大学牙医博士, 首都医科大学牙医学士, 口腔正畸硕士。精治一般牙科, 补牙, 洗牙, 拔牙, 镶牙, 牙冠牙桥, 根管治疗, 活动和固定假牙, 种植牙, 牙周病, 修补假牙, 牙科急症, 牙齿美容, 高科技牙齿漂白, 接受各种 PPO 牙科保险和 All Kids 保险。

Citibank Promotion—蛇年开头金运到手添红添好运, 添金添荣! 花旗银行以 Swarovski 水晶及 24K 十二生肖金坠与您共庆新春。只要在定存或花旗银行储蓄增值户口 (Citibank Savings Plus Account) 存入合格存款即可获赠好礼。优惠截至 2013 年 3 月 8 日。Call Kate Shen for detail. Phone: 630 527 2305; Email: yanping.shen@citi.com; Citibank, Fox Valley Branch, 2819 Aurora Ave, Naperville, IL 60540

佳佳地毯地板公司 电话: (630)995-1407 jjiajiaflooring@gmail.com 5401 Patton Drive, Suite 106 Lisle, IL. 60532 专业销售安装各类美国优质名牌地毯及地板专业安装团队拥有多年地毯, 地板安装经验 * 我们承诺最低的, 最优的产品价格, 最好的服务。冬季促销: 地毯促销, 部分品种 15%OFF 起, 欢迎来电咨询。

中西羽毛球俱乐部 Midwest Badminton Club 位于 Woodridge, 是原国家队教练刘健合作创办的。设有 10 岁以下及初, 高中班, 满足各个水平的人士的需要, 提高球技, 锻炼身体。俱乐部 9 个专业球场, 七天开放, 专业羽毛球教练。羽毛球运动用品和球拍维修服务。电话: 312-927-2885(曾先生) 网站: mbadminton.com email: info@mbadminton.com