

第五期家长交流会在中文学校成功举行

梁青

上周六，三月十五日，瑞华中文学校成功举办了第五期家长交流会。这期主题为：**点亮未来: 体育艺术特长生的升学之路与高中生活平衡**。这次我们有幸邀请来了李强师傅，杨菲老师，她们都是中文学校资深的老师，这次，优秀学生家长戴颖老师也在百忙中来到座谈会。她们从不同的角度帮助家长了解体育艺术特长生

在升学中的独特优势和挑战。讨论的话题包括：如何激发学生潜力，提升软实力，有效的时间管理，为未来升学和发展做好准备。

李强师傅在中文学校教青少年运动素质训练课和青少年技击及防身术等体育课。她本人是武术运动员和教练。她娓娓道来她的许多学生怎样通过坚持练习武术，参加比赛，进入名校的实例，她告诫家长们一定要鼓励孩子无论做任何体育或艺术项目，贵在坚持。在训练或练习过程中，提高自己的软实力，比如：领导力，团队合作，任性，沟通能力等。这些都对青少年终身受益。

杨菲老师是中文学校的少儿美术及亲子墨趣学堂的老师。她非常赞同李师傅的观点，告诫家长们鼓励学生参加一些性价比比较高的比赛，这样孩子们就有目标和动力，会进步很快。另外，在申请大学时，学生可以附上电子版作品集，可以打动招生官。

两位老师都认为只有是学生自己热衷的，高中学业任务和特长训练不会冲突。若家长无法承担训练的高额费用，可鼓励孩子积极参加高中校队的训练和比赛。

优秀学生的家长戴颖老师从家长的角度讲述了她的思想改变，在杨老师的帮助下，逐步意识到了孩子画画方面的小天赋和热爱，积极配合老师，从孩子从九岁起，一直陪伴她上课，支持她参加比赛。杨菲老师补充道家长长久的陪伴对孩子的进步起到了积极的作用。戴颖老师列举了女儿参加的一些比赛，像：scholastic art competition, congressional art competition. 都取得了领先名次。其中女儿的获奖作品：Drapery, 将在华府国会山展出。我想这是一个多么好的支持与陪伴的励志故事呀！

交流会结束后，家长们有很多问题与感触，纷纷围绕着分享嘉宾们热烈讨论又一个小时。我作为校委组织者之一，非常感谢三位分享嘉宾在百忙期间来到现场，带给大家的信息和鼓励。英文有一个单词，是resilience - 中文中主要表达面对逆境时的恢复和适应能力- 我想这就是三位嘉宾要传达的信息。在孩子成长的过程中，通过执着追求热衷的一件事，长时间的坚持不懈。这种能力的培养是终身受益的。



🔥 预告瑞华第六期家长讲座【芝大前招生官线下分享 🔥 亲授：九年藤校大满贯！名校录取背后的秘密】

🔍 顶尖录取真的只是“玄学”？如何在2025申请季精准把握招生趋势，避开误区，最大化你的录取机会？抛开空洞的理论，本次线下分享，将带来详细的数据分析和真实案例解读。

🕒 3月22日(星期六)中部1pm #146教室

瑞华中文学校二年级齐老师课堂听课观后感 孙金爱

今天有幸听了齐老师的二年级课堂，感触颇深。齐老师充满热情和活力，带领孩子们走进了古诗的世界，课堂氛围既生动又有趣，孩子们积极参与，学习兴趣非常浓厚。

课堂上，齐老师先带领大家复习了《春晓》，用清晨的宁静和春日的生机为切入点，引导学生体会“春眠不觉晓”的愉悦心情。在齐老师的引导下，孩子们仿佛置身春天的清晨，感受到生活顺利、轻松自在的美好氛围。接着，齐老师自然地引入了《悯农》，通过对比两首诗的意境，让学生抓住关键词“辛苦”来描述农民的艰辛劳作。为了帮助孩子们理解，齐老师讲述了李绅的生平故事，特别是他父亲早逝、生活艰难的背景，让学生更加深刻地体会到农民劳作的不易。齐老师用通俗易懂的语言，引导孩子们共情于农民的辛勤付出和激发他们对粮食的珍惜。

课堂中，齐老师不仅注重古诗内容的理解，还带领学生进行认字和识字练习，重点词汇比如“餐”和“辛苦”的学习和运用。齐老师通过造句和情景模拟，引导学生在具体语境中灵活使用新学到的词汇。这种教学方式既帮助孩子们巩固了识字基础，又增强了他们在日常表达中的运用能力。



趣味背诗也是课堂的一大亮点。齐老师采用“老师说每一行两个字的方式，带领学生逐步背诵古诗。等孩子们熟练之后，齐老师又增加难度，只提示每行一个字，让学生在挑战中不断进步。这种循序渐进的背诵方式，既锻炼了学生的记忆力，又增强了他们的成就感和自信心。



齐老师的课堂充满温情和力量，既让孩子们掌握了知识，又注重培养他们的情感共鸣和学习兴趣。感谢齐老师的辛勤付出，期待未来能看到更多这样充实而富有感染力的课堂！



好老师的重要性，恰恰体现在这样一节节充满温度的课堂里——他们用耐心和智慧让孩子爱上学习，用真诚和热情影响孩子的成长。这样的课堂令人感动，也让我们更加珍视那些用心耕耘的教育者。

瑞华青苗文坊

自我介绍

四年级学生贺依一 / 指导老师：程咏梅

我叫贺依一，今年9岁，属羊，我的生日是8月23日。我家里一共有5口人，有爸爸、妈妈、爷爷、奶奶和我。

我在中文学校上四年级，喜欢读的中文书故事书是《黑衣公主》。我爱听的音乐是《Heathens》，喜欢的电影是《星愿》。

我的爱好是画画。我喜欢画东西因为觉得它们很可爱。不过我最喜欢画人，因为我觉得自己画人画得很好。我还爱唱歌，尤其是唱歌给别人听，因为唱歌使我感觉很开心。

我喜欢大自然中所有的颜色，特别是彩虹的颜色：红色、橙色、黄色、绿色、蓝色和紫色。

我参加的体育活动是打网球，已经学习三个月了。

我还喜欢外出旅游，去过的地方有加州、巴哈马、夏威夷和中国的成都。在成都我最喜欢的是大熊猫。它们长着黑色的耳朵、黑色的大眼圈和黑色的四肢，身体胖乎乎的，看着十分可爱。

长大以后，我想当歌手和画家。



把子肉

9年级中文学生James Bednarz / 指导老师：田园老师

把子肉是山东济南的名菜。把子肉味道“肥而不腻、瘦而不柴”。把子肉很香，很嫩，跟米饭一起吃很好吃。

做把子肉挺简单的。挑选肥瘦相间的五花肉，绑起来在锅里加调料，炖差不多一个小时。它叫“把子肉”因为绑得像扫帚把儿一样。调料最基本就是糖和酱油，但是没有盐，只靠酱油来调咸度。做完了，肉变成棕红色，油光发亮，入口即化，要是把子肉掉到地上就会像豆腐一样碎开。把子肉对济南的社会有不少的影响。济南的很多人说，“来济南不吃把子肉，就白来了。”把子肉在济南这么有名，济南公交做了一个“把子肉交通卡”，看着就像一块香香的把子肉一样，也可以真的用它。

把子肉的故事也挺有意思的。在民间，有一种说法认为，把子肉的捆扎方式象征着“义气”，传说，



刘备，张飞，和关羽拜兄弟后，因为张飞是个屠户，就把猪肉、黄花菜、和豆腐放到锅里一起煮。后来，鲁国的一位厨师，用有皮的猪肉，用酱油，这就变成了今天的把子肉。那把子肉为什么在济南这么有名呢？在1912年，张书翰开了“正泰恒”饭店，主要的菜就是把子肉，人们都特别喜欢。把子肉不但很好吃，而且也对济南的社会有不少的影响。如今，把子肉不仅在山东各地流行，也在全国范围内受到喜爱，甚至成为鲁菜的代表之一。我希望可以早点回中国，吃几块把子肉。

瑞华董事会关于招聘 2025-2027学年校长的通告

根据学校校章规定，董事会公开招聘下一任校长。下届校长任期自2025年6月1日起至 2027年5月31日止。

应聘条件：

1. 应聘者就任时应为瑞华现任会员(有子女注册中文课程的家长，参考Bylaw 7.3
<https://www.raychineseschool.org/BylawsAndRegulations/2019RayChineseSchoolBylawsVoteVersion.pdf>);

2. 具有较强的管理、沟通、决策能力，以及积极、突出的奉献精神。详细的校长工作职责请参阅
https://www.raychineseschool.org/pub/docs/RCS_Principal_Duties.pdf

学校将根据每小时 \$40，每周工作6-7 小时，每学年（包括春季学期和秋季学期）共计 31 周的标准对校长的工作进行薪酬计算。寒暑假期间的工作量及相应补贴将根据学校的实际开课情况另行决定。校长的任免权归董事会所有。

诚邀有意愿、有能力、能积极参与瑞华社区服务的瑞华会员，于2025年3月31日（周一）晚上10 点之前将您的简历和应聘意愿发至board@raychineseschool.org。

感谢您的关注和参与！
瑞华董事会

招贤纳士 职等你来



劉文翰 牙醫博士
Dr. Tony W. Liu, DDS
Acacia Family Dentistry
Family Dentist
(美國牙醫協會會員)

劉慧如 牙醫博士
Dr. Laura Liu, DMD, MS
DuPage Orthodontics
Orthodontic Specialist
(美國牙齒矯正協會會員)

劉倩如 牙醫博士
Dr. Jasmine Liu, DMD,
UIC College of Dentistry
Clinical Instructor
伊利諾大學牙醫學院臨床指導老師

Acacia Family Dentistry (牙醫診所)

服務項目：
家庭牙科服務
正畸服務
牙齒美容
牙齒矯正諮詢

最新牙科設備、免費正畸諮詢！

联系方式：电话 630-357-0002

地址：3060 Ogden Ave. Suite 300,
Lisle, IL 60532

杨思军内科家庭医生诊所 中文热线 630-312-0731.

办公室电话 630-759-0088. Email: napervilleclinic@gmail.com

地址 (1) 1260 Iroquois Ave, building 300, RM 302, Naperville, IL 60563

(2) 454 W Boughton Rd, Suite C, Bolingbrook, IL 60440.

杨思军医师具有二十多年的临床经验，竭诚为中文学校的学生和父母提供多方位的医学临床健康服务。包括多种疾病的诊断治疗和咨询、全家体检、学生学校体检、学校运动检查 sport exam、疫苗接种。并培养了许多中学生进医学院。

CAP Dental Care 网站: <https://www.capdentalcare.com> 数字化现代牙科诊所，

3D-CBCT, 3D-Digital Scanner, 牙科激光。为成人/儿童提供口腔全科保健和治疗。接受PPO Dental Insurance; 为无保险病人提供 membership, 可享受20-30%折扣。

Kaiyun Chen DDS, PhD: 陈开云医生, 华西口腔正 畸博士, UIC Dental School DDS, 执业20年; RuoyuPang DDS, PhD: 庞若愚医生, 华西 口腔牙周博士, UIC Dental School DDS, 执业20年; 免费提供

种植牙、口腔正畸 Braces 矫正 (自锁托槽/全瓷托槽/隐适美 Invisalign Clear Aligner) 咨询。

地址: 555 N Washington St, Naperville, IL 60563. (Naperville Downtown 火车站附近 步行5分钟),

Tel: (630)420-1212. Email: info@capdentalcare.com

WangJ. Realty 旺家地产：买卖房产、贷款、出租房管理一站式服务。

王晶拥有十余年房地产和贷款经验，致力于为客户提供从买卖房、贷款到出租房管理的全程支持。无论您是首次购房者还是经验丰富的投资者，都能根据您的具体需求，量身定制最佳购房和贷款解决方案，助您实现置业目标。服务项目：1) 买卖房指导：精准锁定理想房产和买卖方案；

2) 贷款解决方案：为客户筛选出最具竞争力的贷款产品，确保您获得最优利率和条款；3) 出租房管理：为投资房提供全方位管理服务，涵盖租赁、维护与财务管理。王晶拥有十余年行业经验，深入了解房地产市场。曾任瑞华校董(7年)：积极回馈社区，为客户提供优质高效的服务。

网站 www.WangJRealty.com / 电话 630-299-6684 / 邮箱 jingwang7573@gmail.com / 微信: jingwang7375

