

瑞华校报

瑞华中文学校
Ray Chinese School

2026年1月31日 乙巳蛇年腊月十三 第903期 共5版 第1版

欢迎投稿至: newsletter@raychineseschool.org
广告栏招募: pr@raychineseschool.org

瑞华中文学校

春节联欢晚会

瑞马贺新岁 华章启未来

XINCHUNWANHUI



宜 开门迎福	2月28日 4pm-6: 30pm	宜 共贺新年
	2929 Green Trails Drive, Lisle, IL 60532	

瑞华中文学校
Ray Chinese School

瑞华春晚

爱心支持计划

瑞马贺新岁 华章启未来

瑞华春晚，
是孩子展示自信、感受文化的重要舞台。

今年我们发起
「瑞华春晚爱心支持计划」，
诚邀家长朋友 自愿参与、量力支持，
一起为孩子们点亮舞台

支持方式 (自愿)

活动当天: 现场 / 线上捐赠

活动前: 学校Zelle 转账
(备注: 春晚捐款)

感谢每一份支持，都是孩子站上舞台的一份力量。



瑞华中文学校
Ray Chinese School

2026瑞华春晚 赞助与募捐邀请

02.28 | 4-6: 30 PM

2026 瑞华春晚即将举办，诚挚邀请您与我们一同参与这场服务于孩子与社区的春节文化盛会。

作为公益组织，本次活动所募集的捐款与赞助将全部用于学生成长项目、瑞华文化活动及相关公益事务，持续支持孩子的学习发展与社区文化建设。

每一份支持，都是对孩子成长的鼓励，是对瑞华社区的信任，也是对中华文化传承的温暖守护。

感谢您的同行与支持，让爱与文化在社区中持续生根、传递！

赞助请咨询: pr@raychineseschool.org

瑞华校报



瑞华中文学校

2026年1月31日 乙巳蛇年腊月十三 第903期 共5版 第2版

家长义工招募



本校诚邀一
“会出现就算成功型义工”
如果你愿意“出手相助”，
请私信任意校委校董
“瑞华！ 我来啦”

如果你还能：

- 指个路
 - 帮忙喊一声“下课啦”
 - 或拍两张糊糊的照片

那你已经是高级义工了 

加入你将获得：

- 孩子会骄傲地说：“这是我家长！”
 - 老师会发自内心地说：“谢谢你，真的帮大忙了！”
 - 还有一个神秘成就：“原来办中文学校这么不容易”





瑞华中文学校
Ray Chinese School

2026年1月31日 乙巳蛇年腊月十三 第903期 共5版 第3版

走近瑞华人

Meet the People of Ray Chinese School



沈小丽

您在瑞华任教多久了?主要负责教授哪一门课程?

我在瑞华中文学校任教一年,负责儿童声乐副科教学,音乐于我而言,不只是技巧的传授,更是一种陪伴孩子成长的方式——在旋律中学会倾听,在歌声中建立自信。音乐为孩子打开了一扇感知世界的窗。



沈小丽老师在我校春晚上演唱

?

你认为学习音乐对孩子成长最大的帮助是什么?

我认为音乐对孩子的帮助是多方面的。它能提升专注力和记忆力,也能帮助孩子学会倾听与合作。在训练中,孩子们逐渐理解团队的重要性,学会尊重彼此、共同完成目标。同时,音乐也是情绪表达的出口,能让孩子在学习中获得情感的滋养。音乐为孩子打开了一扇感知世界的窗。通过音乐课堂,我希望孩子们不仅能学习音乐知识,更能在歌声中建立自信,感受合作与表达的快乐。

?

您印象最深刻的一个学生?

在我的教育生涯中让我最难忘的学生是一位叫“周安信”,学生,他在小小年龄只有9岁的时候以一曲“天之大”让全世界华人认识了他,中央电视春晚、元宵晚会、中秋晚会都有登台演唱,他让我在作为年轻老师的教学中学会演唱中的“演”,为唱服务,演的情感、演的舞台表现力更重要,这位学生现在还在从事演唱道路,可以说是一个明星,坚持不懈定会成功!



沈小丽老师即将于4月26日举行独唱音乐会,欢迎莅临欣赏,购票支持,共同感受声乐艺术的魅力!

联系方式 630-201-3298

?

有没有一句人生格言或座右铭让您受益至今?

我一直很喜欢一句话:“教育不是灌输,而是点燃。”这句话也影响着我的教学方式。对于儿童教学我也一直秉承着“爱心、耐心、细心”。我希望自己不仅是知识的传递者,更是陪伴孩子发现热爱、建立信心的人。

瑞华校报



瑞华中文学校
Ray Chinese School

2026年1月31日 乙巳蛇年腊月十三 第903期 共5版 第4版



游泳级别划分以及包月 课时及次课价格

游泳 级别	首节每周 课程价格	第二节每周 课程价格
BABY Blue	\$35.00	\$28.00
BRIGHT Blue	\$35.00	\$28.00
BOLD Blue	\$35.00	\$28.00
BIG Blue	\$42.00	\$33.60

我们还有家庭多成员折扣！

第二个成员: **10% OFF** 第三个成员: **25% OFF**

推荐朋友就能获得 **\$50!**

分享即可获得积分！您每推荐一名参加包月课程的新家庭，即可获得50美元的游泳积分。当您的朋友使用您的推荐，他们也会得到50美元积分！（积分可以抵用每月付费）



bigblueswimschool.com

1265 S Naper BLVD Naperville, IL 60540

请拨打或短信 **(630) 793-2581**

@BigBlueSwimSchools

@BigBlueNaperville

**Big
Blue**
SWIM SCHOOL

SUNRISE FAMILY 牙科诊所

胥珩医生曾长期就职于北京三甲同人医院口腔颌面外科，临床经验丰富。专业领域涵盖口腔种植、复杂阻生智齿拔除、显微根管治疗及牙齿美容修复。

本诊所配备先进LANAP/LAPIP 激光治疗系统，微创舒适，有效改善重度牙周病，挽救因牙周问题导致严重松动的牙齿。从牙齿保存到缺失修复，为您提供全方位口腔健康解决方案，治疗效果安全、精准与持久。接受PPO保险，为无保险病人提供SunPass优惠计划。

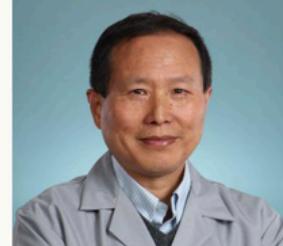
地址: 1504 N. Naper Blvd #152, Naperville (近 Hmart)
网站: www.sunrisefamilydental.com

胥珩医生

DR. HENG XU, DDS

杨思军
内科家庭
医师诊所

杨思军医师具有十多年临床经验，竭诚为中文学校的学生和父母提供多方位的医学临床健康服务。包括多种疾病的诊断治疗和咨询、全家体检、小学生学区体检、学校运动检查 sport exam、疫苗接种。并培养了许多中学生进全美的医学院。



中文热线: 630-312-0731
办公室电话: 630-759-0088
Email: napervilleclinic@gmail.com
地址:
(1) 1260 Iroquois Ave, building 300, RM 302, Naperville, IL 60563
(2) 454 W Boughton Rd, Suite C, Bolingbrook, IL 60440



SUNRISE
FAMILY DENTAL



瑞华校报



瑞华中文学校
Ray Chinese School

2026年1月31日 乙巳蛇年腊月十三 第902期 共5版 第5版

青苗文坊

一次难忘的浮潜

四年级 孙一茗 指导老师: 程咏梅老师

这个寒假, 我们全家去了波多黎各度假。波多黎各的冬天很暖和, 那里的气温在80华氏度左右, 很舒服。我们在那里品尝了各种美食, 游览了很多著名景点, 像云盖雨林、荧光海湾和爱尔摩洛城堡, 但是让我最难忘的还是浮潜。

来到波多黎各的第四天, 我们参加了浮潜活动。波多黎各的海水非常清澈, 水里有很多的海洋生物, 也可以清楚地看到海底的岩石、海藻和一些珊瑚。因为我们在海湾里, 海浪很平静, 也很舒服, 周围有很多的游客, 有的在沙滩上搭城堡, 有的在水里嬉戏, 还有的在水中浮潜。我也穿戴上了浮潜的设备, 有带呼吸管的潜水镜, 有用来划水的脚蹼, 还有用来漂浮的救生衣。然后我慢慢地倒着走进水里, 直到水没过了我的肚脐, 我就开始游起来了。

我一边游, 一边仔细地看周围的水里。我看到了许多五颜六色的鱼在吃珊瑚, 接着一群身上有黄白色条纹的小鱼从我身边游过, 然后我又看到两条蓝色的鱼在珊瑚中穿梭, 还有黄尾鲷鱼在岩石附近游动, 摆动着它们黄色的尾巴。我还看到了一只大大的绿色海龟, 它有差不多有三英尺长, 慢慢地浮上来换气, 差点儿碰到我。这些有趣的海洋生物让整个多彩的水下世界看起来生机勃勃。我被这眼前的一切深深地吸引了, 让我感到很震撼。海底世界真是太奇妙了! 漂浮在水中也让我感到平静、放松又快乐。

我会永远记住这次美好的浮潜体验, 期待着有机会再来波多黎各。



我的爸爸

三年级 孔欣瀚 指导老师: 李雅老师

我的爸爸是一位工程师, 他无论做什么事情都非常的认真, 这是我最敬佩他的地方。我的爸爸每天都会为我做早餐, 送我上学接我回家, 从不间断。每次周末或放假的时候, 爸爸还会开车带我们全家去不同的地方玩。他永远都是我们家里精力最充沛的那个人。他知道我喜欢武术, 所以他只要有时间就会辅导我的武术表演, 还陪我一起练习弹钢琴。我很爱我的爸爸。



 CAP Dental Care
Caring. Attentive. Professional.

数字现代化牙科诊所, 位于Naperville市中心, 近火车站。提供成人与儿童全面口腔保健与治疗。配备3D-
CBCT、3D数码扫描仪、牙科激光等先进设备。

两位医生均毕业于UIC牙科学院, 拥有20余年临床经验。免费提供种植牙、口腔正畸Braces矫正(自锁托槽/全瓷托槽/隐适美Invisalign Clear Aligner)咨询。接受PPO牙科保险; 为无保险病人提供会员计划, 可享20%-30%折扣。

电话: 630-420-1212

地址: 555 N Washington St, Naperville, IL

60563 (近Naperville Downtown火车站)

<https://www.capdentalcare.com>



庞若愚医生

华西口腔牙周博士



陈开云医生

华西口腔正畸博士

 Integrity Dental Associates
General and Cosmetic Dentistry

朱迎春医生

正畸学硕士、牙科博士, 临床经验20余年, 技术精湛, 诚信敬业。诊所设备先进, 环境舒适, 提供全科牙科服务, 包括补牙、拔牙、洗牙、种植牙、牙齿矫正等, 成人儿童皆可就诊。接受PPO保险, 无保险亦有折扣。欢迎预约, 让我们守护您的笑容健康!

网址: www.IntegrityDental.org

电话: (630) 312-8280

地址:

276 S Weber Rd, Unit D,

Bolingbrook, IL

邮箱:

IntegrityDental2010@gmail.com



感谢您阅读本期
校报! 欢迎广大
师生家长投稿
至: newsletter@raychineseschool.org

