

粽子

AP中文 April Zhang 指导老师：田毓青

刚刚过去的端午节，由于发生了疫情，所以芝加哥中国城没有龙舟比赛了。我们就在家里包粽子来过节。那我就来说说端午节的节日食品-粽子。粽子是把米和馅料在叶子里包裹起来，然后以水煮或蒸熟，再把叶子打开食用。包粽子的米一般都是糯米，馅料有各种不同的食材，以猪肉，咸鸭蛋黄，花生等为主。

至于粽子怎么来的呢？为什么要吃粽子呢？屈原是中国古代楚国的大臣，也是著名的文学家。他是因为蒙受不白之冤在五月初五那天投江自尽了。人民因为爱戴屈原而做了粽子丢在江中，免得他的遗体被鱼吃了。就是这样诞生了粽子这样的食物。后来因为纪念屈原，因此有了端午节吃粽子这样的节庆习俗。

现在，中国最有名的粽子比如嘉兴的鲜肉粽子等。粽子是端午节的节庆食物，世界各地的华人，都会按传统在农历五月初五准备各种各样的粽子应节。当然，现在粽子已经不是端午节才吃得到的美食。只要有华人的地方，都有专门卖粽子的商店，现在一年四季随时都吃得到了。让我们一起去尝一尝粽子吧。。。