

我学会了包饺子

二年级：廖瑾言 指导老师：齐立新

这个寒假，我跟妈妈学习了怎么包饺子。饺子是我最喜欢的食物之一，自己包的饺子吃起来格外好吃。我觉得包饺子不仅有趣，而且是一个很好的生活技能。

在中国，很多节日尤其是农历新年的时候人们都会吃饺子。因为饺子有着很美好的寓意。饺子取“更岁交子”之意，“子”为“子时”，“交”与“饺”谐音，有喜庆团圆和吉祥如意的意思，以寄托人们对新的一年的美好期盼！

饺子有很多种包法。我学会的是元宝形包法。首先，取适量的馅料放到圆形饺子皮的中间。然后，把圆形的饺子皮对折，但只把中间捏合在一起。下面一步是最难的。从中间右侧的开口处，用右手的食指向中间内折推出2行皱褶，捏紧。然后食指和拇指外移，重复3次，捏紧右边的小口。用同样的方式将中间左侧的部分用左手食指推出3-4个皱褶，捏紧左边的小口。最后再稍微整理一下形状，一个好看的元宝饺子就完成了。

这里送上白胖胖的元宝饺子，愿大家寒冬心暖，新年快乐！

